



# LETTRÉ TU HANDIS QUOI ?



09 Février 2017

## Numéro 02 année 2017

**Conférence**  
Ouverte à tous,  
animée par *Martine Kenyer*  
& *Christophe Roth*  
sur *le Handicap, La Qualité de Vie au Travail et Les Risques Psycho-Sociaux*  
Jeudi 9 Février 2017

Ab CFE CGC  
Action & Démocratie  
Réactivité & Proximité

CFE CGC

reconnaissance  
perfection  
échange  
bien-être  
compétences  
épanouissement  
bien-être  
épanouissement  
bien-être

**Qualités de vie au travail ?**

**Lycée Baggio** • Bld d'Alsace - Lille  
• Métro P+ de Douai

- Le Handicap
- Les Risques Psycho-Sociaux
- Le stress et la santé
- Le "Burn-out"

9 h 30 / 17 h

Inscription :  
michel.paillard@laposte.net

www.actiondemocratie.com

**Santé au travail et Handicap,  
Conférence débat à Lille le 9 Février 2017**

**PLUS DE 100 PERSONNES RASSEMBLEES A L'INITIATIVE  
D'ACTION ET DEMOCRATIE CFE CGC  
SUR LES SUJETS HANDICAP, PREVENTION DU BURN OUT !**



Retrouvez le discours introductif de Christophe ROTH, Délégué National Santé au Travail et Handicap CFE CGC, délégué Fédéral Services Publics en charge du handicap

Bonjour à toutes et à tous,

**Monsieur le Président de l'Union Départementale 59 CFE-CGC, Cher Michel LIEBERT**

**Monsieur le représentant le Président National d'Action et Démocratie CFE-CGC, cher Régis LYONNET**

**Madame la Présidente du syndicat de l'enseignement Action et Démocratie CFE-CGC pour l'Académie de Lille, chère Sylvie VINSARD**

**Cher Thierry NELSON, responsable des fonctions publiques CFE CGC de la région Haut de France,**

**Cher Michel Paillard qui a œuvré pour réaliser cette journée de débat conférence sur les sujets handicap et santé au travail.**

**En avant-propos je souhaite vous indiquer que la Présidente des Services Publics CFE CGC, Nathalie MAKARSKI est avec nous lors de cet évènement. Retenue pour un comité directeur, elle vous apporte son soutien dans vos missions et votre travail quotidien.**

**C'est un véritable plaisir pour Martine KERYER, médecin du travail et secrétaire nationale santé au travail et handicap et moi-même d'être parmi vous.**

**En effet, c'est une première que nous faisons d'intervenir dans un syndicat de l'éducation nationale sous la forme d'une conférence débat.**

**Vous êtes nombreux en ce sens, c'est déjà une réussite !**

**On sait pourquoi, j'estime que l'Education nationale est un véritable grand corps malade ou les sujets de la qualité de vie au travail sont préoccupants !**

**J'ai l'honneur d'ouvrir le débat mais permettez moi ces quelques mots ...**

**Dans un premier temps parlons du handicap,**

**Ne croyez pas que le handicap c'est pour les autres !**

**Le handicap nous concerne tous, chacun d'entre nous peut se retrouver en situation de handicap, chacun d'entre nous à un proche porteur de handicap, c'est entre autre les raisons pour lesquelles nous devons tous nous mobiliser, tous ensemble, pour défendre nos collègues en situation de handicap qui travaillent, qui produisent, et qui ont toute leur place dans nos entreprises, nos PME, nos TPE , dans les administrations, ministères, directions, ou services.**

**L'enjeu est important.**

**Ce sont des centaines de nos collègues qui se déclarent au moins en partie en situation de handicap.**

**Il ne faut jamais oublier que beaucoup de collègues sont porteur de handicap non visible !**

**l'emploi :**

**L'emploi c'est la reconnaissance des compétences et des aptitudes d'une personne, c'est un**

**Élément de dignité pour tout le monde, pour les personnes en situation de handicap comme les autres.**

**L'objectif de 6 % de travailleurs handicapés dans les fonctions publiques et dans le secteur privé reste toujours une priorité mais il est important de toujours garder à l'esprit la loi du 11 février 2005 et les nécessités de compensation pour continuer à aménager et compenser le handicap des collègues qui travaillent.**

**Notre feuille de route, me semble t il, c'est d'imposer au plus haut niveau une série d'actions pour favoriser l'accès aux droits communs à toutes les étapes du parcours Professionnel, depuis l'entrée dans une école à l'inclusion dans le monde du travail, dans la société.**

**A la CFE CGC, en qualité de délégué national mon action s'appuie sur notre solide réseau, au quotidien de manière constante et efficace nous agissons sur les freins à l'égalité des collègues du privé et du public en situation de handicap, pour une égalité réelle.**

**Nous sommes face à une triple exigence :**

- **Un devoir de responsabilité, d'écoute**
- **Un devoir d'exemplarité, d'efficacité**
- **Un devoir de solidarité, et d'aide**

**Aucun recul n'est acceptable, ni même envisageable, dans le domaine du Handicap.**

**Au contraire, l'égalité doit être renforcée dans les têtes autant que dans les textes.**

**Ce combat reste un combat actuel.**

**Celui d'un monde du travail en phase avec son temps.**

**Celui d'un monde du travail qui doit mobiliser tous les acteurs et décideurs.**

**Celui d'un monde du travail qui se doit d'être exemplaire et respectueux des droits fondamentaux.**

**Celui d'un monde du travail où l'égalité n'est pas une parenthèse.**

**Celui d'un monde du travail où chacun doit être respecté et considéré à sa juste valeur professionnelle.**

**C'est cette éthique du futur que nous portons à la Confédération CFE CGC !**

**Abordons ensemble le sujet du burn out et la santé au travail dans l'éducation nationale.... Vaste sujet oh combien d'actualité !**

**En France, le monde de l'éducation nationale est surmené et bien peu valorisée désormais.**

**Alors qu'on respectait, autrefois, le « maître d'école » pour la fonction qu'il occupait, l'enseignant est aujourd'hui régulièrement remis en question dans l'exercice-même de sa profession.**

**Les parents, en particulier, sont passés maîtres dans cet art : on rappelle au professeur les programmes, on regarde ses cours, sa manière de noter, on juge, on désapprouve.**

**En fait, comme partout ailleurs, on vérifie pour mieux consommer.**

**Un élève réussit ? L'élève est un génie.**

**Mais s'il peine à décoller... c'est forcément parce que son prof a mal expliqué, qu'il n'est pas pédagogue, qu'il ne s'occupe pas assez de chaque élève, qu'il est trop sévère, ou pas assez...**

**Quand on interroge un enseignant sur son travail, très régulièrement il vous répond :**

**Nous passons que quelques heures devant notre classe. Oui, cela a théoriquement laissé du temps pour la préparation des cours et les fameuses corrections de copies qu'on aurait pu boucler dans une « vraie » journée. Mais théoriquement seulement.**

**Car l'Education Nationale semble parfois s'acharner sur nous et nous sommes peu soutenu : réunions à gogo, paperasse à remplir pour tout et n'importe quoi, organisation de voyages de classe, conseils de cycle, conseils d'école, concertations, suivi de projets, suivi de stages des élèves, discussions sur l'orientation des élèves, etc.**

**Et quand – il reste du temps pour les copies et la préparation des cours ? C'est le soir, le week-end, et pendant les « congés ».**

**La plupart du temps, ce ne sont donc même pas les élèves qui fatiguent les enseignants, mais bel et bien les exigences de l'Institution.**

**Non, les profs ne sont pas tous des « planqués ».**

**Ce sont, plus souvent, des surmenés... Déconsidérés, dévalorisés, de nombreux enseignants sont démotivés voire épuisés et de très bons candidats au burnout.**

**17% des enseignants sont en burn out aujourd'hui !**

**A travers mon propos, j'ai pu vous démontrer que le monde du travail de la Fonction Publique était également un monde qui vivait le burn out !**

**Ainsi : 19% des cadres et de l'encadrement cumulent une forte charge de travail avec un travail compulsif et c'est chez eux que l'on constate l'épuisement émotionnel le plus fort !**

**La CFE-CGC souscrit à l'appel pour la reconnaissance du syndrome d'épuisement au tableau des maladies professionnelles.**

**Depuis plusieurs années, les études réalisées par la CFE-CGC dans ses baromètres et les nombreux témoignages reçus dans les fédérations vont tout à fait dans le même sens.**

**La CFE-CGC appuie la démarche pour une reconnaissance en maladie**

**professionnelle qui indemniserà mieux les intéressés. Elle sera une incitation financière pour les entreprises et les administrations de la Fonction Public à développer la prévention.**

**Il est nécessaire de mettre en place un groupe de travail au niveau du Conseil d'orientation des conditions de travail (COCT) sur cette thématique où le stress et le burn out auront toute leur place.**

**La première approche pourrait être de prendre en compte les dépressions en rapport avec l'épuisement par surcharge cognitive et/ou émotionnelle.**

**La CFE-CGC souhaite que les conditions de travail socio-psychiques aient le même statut que les conditions de travail physiques (bruit, chaleur, poussière, charge physiques, etc.) et ce pour les techniciens, les agents de maîtrises, les ingénieurs, les cadres et agents des fonctions publiques.**

**Au cours de la journée, s'octroyer des vraies pauses. 5 minutes peuvent être salutaires. Respirer amplement et reprendre conscience de l'utilité du travail pour la société.**

**Relativiser les problèmes rencontrés. On fait de notre mieux et il faut apprendre à déculpabiliser !**

**Ne pas s'isoler ! Parler de vos soucis, à vos amis, à votre famille. Forcez-vous à sortir. Ou mieux : invitez du monde – des gens relax, si possible – à la maison ! Vous serez bien obligé(e) de décrocher, le temps de recevoir...**

**JE VOUS DEMANDE DE RENDRE HOMMAGE PAR VOS APLAUDISSEMENTS AU DOCTEUR KERYER QUI VA PRENDRE LA PAROLE CETTE APRES MIDI POUR ABORDER LE SUJET DU BURN OUT, DES RPS, DE LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL !**

**Merci de votre attention.**





Confédération Française de l'Encadrement - CGC



UNE CONFERENCE DEBAT SUR LES SUJETS HANDICAP, HANDICAP PSYCHIQUE, PREVENTION DU BURN OUT, QUALITE DE VIE AU TRAVAIL RASSEMBLE PLUS DE 100 PERSONNES POUR SENSIBILISER LES MILITANTS DU SYNDICAT ACTION ET DEMOCRATIE CFE CGC DE LA FEDERATION SERVICES PUBLICS CFE CGC A LILLE LE 9 FEVRIER 2017



A l'initiative du Syndicat Action et Démocratie CFE CGC, s'est déroulée une journée conférence débat qui a rassemblé plus de 100 personnes issues de L'Education Nationale pour aborder les sujets santé au travail, prévention du burn out et handicap.

Ensemble nous avons été HANDICAPABLES !

Ensemble nous agissons pour la Prévention du burn out !

## Handicap, changeons notre regard sur le handicap !

SERVICES PUBLICS CFE-CGC

Pour une Fonction Publique de Métiers

Le + syndical







Confédération Française de l'Encadrement-CGC



Martine KERYER, médecin du travail, Secrétaire Nationale Santé au travail et Handicap CFE CGC et Christophe ROTH, Délégué National Santé au travail et handicap sont à la disposition de tous les services publics, de toutes les fédérations des secteurs publics et privés, de tous les syndicats affiliés aux services publics CFE CGC et peuvent répondre à vos invitations congrès, assemblée générale.

Pour nous contacter : [martine.keryer@cfecgc.fr](mailto:martine.keryer@cfecgc.fr) et [christophe.roth@cfecgc.fr](mailto:christophe.roth@cfecgc.fr)

## SERVICES PUBLICS CFE-CGC

Pour une Fonction Publique de Métiers



Le + syndical

15-17, rue Beccaria

75 012 PARIS

Tél : 01 44 70 65 90

@ : [fonctions.publiques@cfecgc.org](mailto:fonctions.publiques@cfecgc.org)